



Рекомендации для населения по предупреждению неблагоприятных исходов **COVID-19** и других инфекций

- Вакцинироваться, в том числе повторно против COVID-19 каждые 6 месяцев.
- При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, не заниматься самолечением.

ГЦМП
Федеральный центр
национального
исследования

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Фото unsplash.com



Рекомендации для населения по предупреждению неблагоприятных исходов **COVID-19** и других инфекций

Лицам старше 60 лет и /или с сопутствующими заболеваниями:

- Носить маски или респираторы в общественных местах
- Поддерживать в состоянии компенсации (своевременно лечить, не допускать обострения, декомпенсации) имеющиеся хронические заболевания
- Вакцинироваться одновременно против COVID-19 и гриппа
- Вакцинироваться против пневмококковой инфекции
- При резком ухудшении самочувствия, температуре выше 38,5 вызывать скорую помощь.

ГЦМП
Государственный центр
национального
эпидемиологического
надзора

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Фото unsplash.com



ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

Рекомендации для населения по предупреждению неблагоприятных исходов COVID-19 и других инфекций

Для всех:

ГЦМП
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**Вакцинироваться, в том числе
повторно против COVID-19
каждые 6 месяцев.**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ



Для всех:

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**При первых респираторных
симптомах обращаться к врачу,
не заниматься самолечением**

**Лицам старше 60 лет
и/или с сопутствующими
заболеваниями**

*(сердечно-сосудистые, органов дыхания,
сахарный диабет):*

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**Носить маски или
респираторы в общественных
местах**



*Лицам старше 60 лет
и/или с сопутствующими
заболеваниями*

*(сердечно-сосудистые, органов дыхания,
сахарный диабет):*

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**Поддерживать
в состоянии
компенсации
(своевременно
лечить, не допускать
обострения,
декомпенсации)
имеющиеся
хронические
заболевания**



**Лицам старше 60 лет
и/или с сопутствующими
заболеваниями**

*(сердечно-сосудистые, органов дыхания,
сахарный диабет):*

ГЦМП
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ



**При резком ухудшении
самочувствия, температуре
выше 38,5 вызывать скорую
ПОМОЩЬ**